

## II DECALOGO DEL RISPARMIO

1. spegnere le luci quando non servono.
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre.
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.
10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.

# E alle 18,30 Tutti a Cartoceto



Ritrovo in Piazza



Passeggiata a lume di candela



Tutti a guardare le stelle (a cura del Museo del Balì)



Cena condivisa "alla gluppa"

Iniziativa curata dall'ass. "Urlo di Cartoceto"



*Progetto per lo sviluppo di competenze sociali e civiche*

# m'illumino di meno

**VENERDÌ 23 FEBBRAIO 2018**

**GIORNATA  
DEL RISPARMIO ENERGETICO  
E DEGLI STILI DI VITA  
SOSTENIBILI**



[www.icmarcopolo.gov.it](http://www.icmarcopolo.gov.it)

## M'ILLUMINO DI MENO E CAMMINO—2018

Quest'anno, seguendo Caterpillar e Radio2 dedichiamo *M'illumino di Meno* alla bellezza del **camminare** e dell'andare a piedi. Perché sotto i nostri piedi c'è la **TERRA** e per salvarla bisogna **CAMBIARE PASSO**.

L'invito per il 23 febbraio 2018 è **SPEGNERE LE LUCI E ANDARE A PIEDI**: una marcia, una processione, una staffetta, una maratona o una mezza maratona, un ballo in piazza o un pezzo di strada dietro alla banda musicale del paese.

Per **LA SCUOLA** il Pedibus - andare tutti insieme a piedi - per chi va in auto fare un pezzo a piedi.

Si può fare, a piedi.

Per un giorno, il 23 febbraio 2018, **PENSIAMO CON I PIEDI**.



### A scuola si può

APPROFONDIRE  
LE CONOSCENZE  
SU ENERGIA,  
SOSTENIBILITÀ E QUALITÀ  
DELLA VITA.

FARE IL TRAGITTO  
DA CASA A SCUOLA (E DA  
SCUOLA A CASA)  
A PIEDI, IN BICI,  
CON IL PULMINO OPPURE  
CONDIVIDENDO  
IL PASSAGGIO IN AUTO!

E PER LASCIARE UN SEGNO  
**SOSTENIBILE**

**VISIBILI**  
**ARTICOLI**

**CARTELLONI**

**È UN DIVERTIMENTO**  
**VEDERE**

